

godziny	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK
8:30-9:00	Hydrofornia			
9:00-9:30	joga dla każdego		Hard Box Otwock	WIOSKA SZWAJCARSKA
9:30-10:00		Jak z Bajki	joga dynamiczna	joga dla każdego
10:00-10:30	ROZBAWIENI MamoJoga	joga w przedszkolu		
10:30-11:00				
11:00-11:30			PMDK	
11:30-12:00			joga dla seniorów	
12:00-12:30				
12:30-13:00				
13:00-14:00				
14:00-15:00	NOBLIŚCI		Lykkeland	
	joga w szkole		joga w przedszkolu	
15:00-16:00				SULEJÓWEK
				joga w szkole
16:00-16:30				
16:30-17:00	WIOSKA SZWAJCARSKA		ROZBAWIENI joga dla przedszkolaków	
17:00-17:30	joga dla każdego			
17:30-18:00		PMDK 17:30-18:15		
18:00-18:30		joga dla nastolatków		
18:30-19:00				
19:00-19:30			PMDK	
19:30-20:00			joga dla każdego	